

# Somos



LOS NUEVOS  
CAMINOS DE  
YACO ESKENAZI:  
DE LOS  
'REALITIES' A LA  
COCINA. ¿QUÉ  
ALIMENTA SUS  
PASIONES?

LA PERUANA  
ISABELA  
MERCED A LA  
CONQUISTA DE  
HOLLYWOOD  
CON "ALIEN:  
ROMULUS"

## EN LA VOZ DE CHRISTIAN

El actor y cantante estrena un  
esperado documental sobre su vida  
artística. Hoy, Meier repasa con  
nosotros triunfos, retos y sorpresas  
en 30 años de carrera.



# Llegó al Club

Hasta 15% desct.\* en categorías seleccionadas

Escanea el QR y genera tu cupón o Ingresa a  
[www.clubelcomercio.pe](http://www.clubelcomercio.pe)



## Pasó esta semana



➡➡ **Un mar interior.** Según datos de la sonda Insight Lander, existen reservas de agua líquida en Marte, bajo su superficie, que alcanzarían para llenar varios océanos. Hasta ahora se creía que en el planeta rojo solo había agua congelada.



### Sigue la controversia

LA BOXEADORA ARGELINA IMANE KHELIF ANUNCIÓ QUE DEMANDARÁ A ELON MUSK Y A LA ESCRITORA J. K. ROWLING POR HABER EMPRENDIDO UNA CAMPAÑA DE 'CYBERBULLYING', ACUSÁNDOLA DE SER UN HOMBRE TRANS.



➡➡ **A abrigarse de noche.** La ciudad de Lima registró esta semana la temperatura más baja en lo que va de la temporada de invierno. El pasado martes 12 de agosto los termómetros descendieron a 10,1 °C en algunas zonas de la ciudad, tal como informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi). Los especialistas expresaron que estas condiciones tienen que ver con la influencia de la temperatura superficial del mar, predominancia de vientos del sur e incremento de la humedad. El frío todavía durará algunos días.



➡➡ **Alerta mundial.** La Organización Mundial de la Salud declaró como una emergencia pública internacional el incremento de casos de viruela del mono, con potencial de propagarse a escala global.

# 20 soles

AL AÑO ES LO QUE INVIERTE EL ESTADO EN LA SALUD MENTAL DE CADA PERUANO. EN ALGUNAS REGIONES, COMO ÁNCASH, LA INVERSIÓN PER CÁPITA ES DE APENAS S/10.

# 7 mil

MILLONES DE SOLES DESTINARÁ EL EJECUTIVO PARA CONSTRUIR, MEJORAR Y DAR MANTENIMIENTO A LOS COLEGIOS DE TODO EL PAÍS.

# 37,1 millones

DE VIAJES POR TURISMO INTERNO SE REALIZARON EN EL PAÍS EL AÑO 2023, SEGÚN DATOS RECIÉN REVELADOS POR PROMPERU.



➡➡ **Encuentros cercanos.** Tim Burchett, congresista republicano de Estados Unidos, anunció que apoyará una investigación en su país para determinar si las famosas "momias extraterrestres peruanas" son reales o no.



*SEGUIRÉ TRABAJANDO DE LA MANO DEL ESTADO, DEL IPD, PARA HACER CRECER EL DEPORTE Y TRAER MÁS MEDALLAS EN LIMA 2027 Y LOS ÁNGELES 2028*

**Stefano Peschiera**  
VELERISTA

Nuestro nuevo medalista olímpico dio un discurso cuando recibió sus laureles deportivos.



# Contenido

17/08/24



16

## Confesiones de un 'Papá León'

Una conversación con el multifacético Yaco Eskenazi, quien está teniendo un 2024 increíble. El reciente ganador de la olla de oro en "El gran chef: Famosos" se abre con **Somos** sobre su familia y sus nuevos proyectos.

22

## 'Boom' de shows sinfónicos

Una lluvia de conciertos en formato de orquesta, con repertorio de música de películas o dibujos animados, ha llegado para animar la oferta cultural de la ciudad.



30

## El año de Isabela Merced

La actriz de ascendencia peruana está en la cima, con papeles estelares en películas como "Alien: Romulus" y, próximamente, en la segunda temporada de "The Last of Us". Conversamos sobre esto y su relación con el Perú.



06

## Un secreto culinario en San Isidro

Visitamos Verbena, una de las aperturas más interesantes del año con una propuesta creativa, moderna y completamente sorprendente. No tienen carta, pero sí estilo de sobra. La experiencia completa hoy.



- 08. Miraflores en bicicleta
- 12. Carmen McEvoy
- 10. Bienestar
- 26. Croco Beat
- 35. Libros de gastronomía
- 36. Guía de mascotas
- 40. Christian Meier
- 49. Otra vez Andrés
- 50. Test de Proust

**SOMOS**

**Director periodístico:**  
Juan Aurelio Arévalo  
Miró Quesada

**Editora:**  
Nora Sugobona  
nora.sugobona@comercio.com.pe

**Redactores:**  
Óscar García  
oscar.garcia@comercio.com.pe

Jorge Chávez Noriega  
jorge.chavez@comercio.com.pe

Celeste Pérez  
maria.perez@comercio.com.pe

Diana Gonzales  
diana.gonzales@comercio.com.pe

**Colaboradores:**  
Gabriela Machuca, Víctor Idroga,  
Úrsula Acuña, Verónica Calderón.

**Corrección de estilo:**  
Yamileth Latona

**Coordinador Somos web:**  
Jorge Chávez Noriega

**FOTOGRAFÍA**  
**Editor:** Richard Hiers

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**  
**Editor:**  
Norman Del Mar Zárate

**Administración:**  
Aracely Pili

**Prensa digital:**  
Empresa Editora  
EL COMERCIO S. A.

**Impresión:**  
Amauta Impresiones  
Comerciales S. A. C.

**Distribución:**  
Empresa Editora  
EL COMERCIO S. A.

**INSTAGRAM**  
@somoselcomercio

**REDACCIÓN**  
Jorge Salazar Aráoz 171,  
Urb. Santa Catalina,  
La Victoria, Lima. 311-6500

**PUBLICIDAD**  
Claudia Amaya /  
claudia.amaya@comercio.com.pe

Calle Jorge Salazar Aráoz 171,  
Urb. Santa Catalina, La Victoria.  
Teléfono: 311-6500, línea 2117.  
Hecho el depósito legal 992005. Se  
distribuye gratuitamente  
los días sábados con la edición  
de EL COMERCIO. El contenido de  
esta revista no puede ser reproducido  
total ni parcialmente sin permiso de  
los editores.



LA TIENDA DE BOLSOS Y CALZADO ESTÁ UBICADA EN EL SEGUNDO NIVEL DE LA ZONA BOULEVARD JOCKEY.

Estilo •

## Carteras de lujo

UNA FOTO GRUPAL CON LAS EMBAJADORAS DE LA MARCA, ENTRE ELLAS ALESSIA ROVEGNO, NATALIA MERINO Y NATALIE VÉRTIZ.



*La firma estadounidense Michael Kors abre su primera tienda en el Jockey Plaza. Aquí todas las novedades que traen.*

Desde 1981, el diseñador estadounidense Michael Kors ha hecho de su nombre un sinónimo de estilo de vida. Kors se posicionó con una propuesta personal que combina el lujo con la ropa casual, siempre con un toque chic. Ese ha sido su sello desde entonces. La mezcla perfecta entre sencillez y 'glamour' lo fue consolidando como un diseñador que hace sentir cómodo, seguro y empoderado a quien luzca sus piezas.

Las tiendas de Michael Kors se extienden por todo el planeta y es-

tán en las ciudades más prestigiosas del mundo, como Nueva York, Los Ángeles, Chicago, Londres, Milán, París, Múnich, Dubái, Seúl, Tokio, Hong Kong, Shanghái y Río de Janeiro. Lima es la última en unirse a esta lista, con la primera tienda independiente de Michael Kors en nuestro país, ubicada en el Jockey Plaza.

El diseño refleja el nuevo concepto de tiendas de la firma, con enfoque en el lujo minimalista. El local de 165 metros cuadrados tendrá una selección de moda bajo la marca MICHAEL Michael Kors, además de accesorios, incluidos sus célebres bolsos y calzado, así como relojes, joyas y lentes. Este nuevo estilo en las tiendas de Michael Kors busca reflejar el compromiso de la marca con el lujo relajado, con énfasis en la facilidad y la sofisticación. La atmósfera de la tienda es

cálida, definida por tonos neutros y suaves, y un ambiente abierto, realizado por elementos flotantes, estantes y luz intensa. El entorno invita a los clientes a recorrer y observar cada detalle, comprar y disfrutar de la marca, comprar con un servicio excepcional.

Para celebrar la nueva boutique de Lima se han llevado a cabo distintas activaciones en la tienda, que incluyeron un cóctel de inauguración con las embajadoras de la marca y otros eventos, como regalos personalizados, bocetos de artistas locales, sorteos y más.

"No importa el lugar, se trata de crear piezas únicas que las mujeres puedan llevar todos los días. Y para eso hace falta creatividad", ha sostenido Michael Kors sobre su filosofía. Su marca personal es todo un referente que trasciende fronteras. //

NAVAJAS AL PIL-PIL,  
ESPÁRRAGOS, PISTACHOS E  
HINDJO. AL LADO, SOBERBIAS  
CROQUETAS DE CECINA  
AMAZÓNICA Y MANGO AGRIDULCE.

ABAJO: EMPANADAS CON CURRY  
DE ALCACHOFAS.

## Gastronomía

# Verbena

**Dirección:** Conquistadores 398, San Isidro

☎ 922 561 335

📧 @verbena.pe



*La de hoy no es una visita cualquiera. Este es uno de los lugares más emocionantes de la última temporada. Su propuesta combina no solo técnica y sazón, sino también el valioso factor sorpresa.*



**NORA SUGOBONO**

FOTOS:  
HEROÍNA ESTUDIO

Muchas decisiones trascendentales se toman impulsadas por el amor. Algunas resultan más acertadas que otras, claro, pero todas son sostenidas en la pureza de un motivo más fuerte que cualquier otro. Cada día, millones de personas en el mundo cambian el curso de sus vidas persiguiendo dicho anhelo. El peruano Ricardo 'Richi' Goachet lo entiende muy bien. En 2019, volvió al Perú tras pasar buena parte de su vida en España para hacer dos cosas: casarse y abrir un restaurante. Lo primero resultó bastante más fácil que lo segundo, teniendo en cuenta que poco después llegó una pandemia que frenó sueños y paralizó proyectos, y puso al mundo de cabeza en los años que le siguieron.

La historia de Richi comienza bastante antes. A los 19 años decidió partir a Valencia junto a su padre, todavía indeciso por lo que estudiaría. La cocina llegó sin mucho esfuerzo, y la elección se hizo obvia: entraría a los restaurantes más premiados del país ibérico, en búsqueda de sabores que pudiesen saciar su curiosidad culinaria. Eso hizo. Goachet logró pasar por las cocinas de Juan María Arzak y Martín Berasategui —entre otros— sin haber pisado jamás una escuela. Primero quería aprender en la cancha. Más adelante, terminó su formación desde las aulas, mientras continuaba con su aprendizaje gastronómico desde adentro. Esa era su vida hasta que en una visita a Lima conoció a quien sería su esposa, y ahí este viaje toma un giro inesperado, pero maravilloso.

Nunca llegó a abrir oficialmente las puertas del primer local de Verbena, en San Isidro, porque con la pandemia todo se congeló. Sin conocer a nadie en el rubro —había estado fuera demasiado tiempo— Richi Goachet logró hacerse un nombre con su propuesta de delivery y sus 'pop-ups' en restaurantes que compartían su misma filosofía: cocina y creatividad van de la mano. Cuando por fin pudo atender al público, lo hizo ofreciendo cenas para grupos en una casa familiar en Monterrico, en conformidad con

una ordenanza municipal de aquel momento.

Hace tres meses podemos encontrarlo oficialmente en la planta baja de un pequeño centro comercial de la avenida Conquistadores, en un local sin cartel y sin carta, pero con un ambiente 'cool' y casi clandestino. La suya es una experiencia totalmente fresca y vibrante, que remite a los locales de autor de Londres o Nueva York. Realmente fascinante. El menú consta de varios platos y se paga una tarifa plana (198 soles), además de las bebidas o selección de vinos por copa. Ya estoy soñando con mi próxima visita, así que los invito —los invito— a reservar sitio cuanto antes. No se van a arrepentir. //



FRESAS CON LECHE CONDENSADA, VERSIÓN DE LA CASA EN DIFERENTES TEXTURAS.

TIRADITO DE PESCA DEL DÍA, HOJUELAS DE LECHE Y MELOCOTÓN.



## Las reglas del juego

### CUÁNDO Y A QUÉ HORA

Para ir a Verbena lo recomendable es reservar: el espacio es pequeño y el restaurante solo atiende durante la noche. Está abierto de lunes a viernes en dos turnos: 7 p.m. y 9:30 p.m. Tengan en cuenta que por la zona quizá sea difícil encontrar dónde estacionar (si es que van en auto), por lo que es ideal tomar las precauciones correspondientes en lo que respecta al tiempo.

### FIESTA EN EL BARRIO

Un sábado al mes Verbena abre y se convierte en un bar de tapas, usualmente con alguna colaboración o invitado gastronómico durante el día. Las fechas se anuncian en las redes sociales del restaurante, así que les sugiero estar siempre atentos.

RICARDO GOACHET COMANDA EL PROYECTO DE VERBENA. TAMBIÉN ES SOCIO DE UN RESTAURANTE EN VALENCIA, ESPAÑA.





EL PARQUE DEL AMOR Y SU IMPRESIONANTE ESCULTURA "EL BESO" ES UNO DE LOS LUGARES A DONDE NOS LLEVARÁ ESTE RECORRIDO.

Rutas • **Miraflores**

## Un paseo sobre dos ruedas

*Es uno de los distritos de Lima con la mayor cantidad de ciclovías, lo que promueve el uso de la bicicleta. Aquí, un recorrido ideal para ciclistas principiantes.*

POR: **LUCIANA VILLEGAS**



NIKOLÁS BRICEÑO ES UNO DE LOS IMPULSORES DEL USO DE LA BICICLETA CON SU PROYECTO ARQUITECTURA EN BICI.

**E**mpezamos la ruta en el parque Kennedy, uno de los principales atractivos turísticos del distrito. Está rodeado de tiendas y restaurantes, y es conocido por acoger una gran cantidad de gatitos que pasan el día en sus bancas o jardines. Si no llevamos bicicleta, en este lugar tenemos la opción de alquilar una.

El parque está flanqueado por dos ciclovías debidamente segregadas, tanto a lo largo de la avenida Larco como en la avenida Diagonal. Por esta última nos dirigiremos al malecón Balta, desde donde podemos tener una vista espectacular: modernos edificios se fusionan con el paisaje, creando una de las postales más bellas de la ciudad.

Seguimos pedaleando por las calles José Gálvez y Bolognesi, para luego doblar a la izquierda y llegar al Parque del Amor, donde destaca la imponente escultura "El beso", del artista Víctor Delfín. Este espacio posee arte, gastronomía —a unos pasos está el restaurante Beso Francés y el puesto de panes a la leña Uchpa— y una vista inmejorable de la bahía de Lima. Aquí decidimos tomarnos un descanso y dejarnos acariciar por la brisa marina.

#### **SALUD Y EJERCICIO**

Luego de unos minutos, continuamos nuestro trayecto por la ciclovía del Malecón de la Reserva. En el camino nos topamos con el parapuerto, situado estratégicamente en los acantilados que bordean el malecón de Miraflores. Gracias a sus condiciones climáticas favorables, este punto es ideal para hacer parapente y realizar vuelos escénicos que permiten disfrutar de vistas espectaculares de la costa limeña.

En esta parte del recorrido es importante tener los ojos bien abiertos, porque nos toparemos con un sinnúmero de ciclistas al igual que nosotros. Por la sinuosa vía del malecón, con sus subidas y bajadas, llegamos al parque Salazar. El espacio al aire libre ofrece áreas verdes perfectamente cuidadas, senderos para caminar, zonas de descanso y juegos para niños. Es perfecto para relajarse y disfrutar del paisaje.

Este lugar es la puerta de entra-

NUESTRO PUNTO DE PARTIDA SERÁ EL PARQUE KENNEDY, EN MIRAFLORES.

EL CENTRO COMERCIAL LARCOMAR, PARADA OBLIGATORIA EN ESTA RUTA EN BICICLETA.



### *Los tips*

#### **SEGURIDAD**

Es importante que nuestra bicicleta se encuentre en óptimas condiciones. Una revisión técnica no está de más, sobre todo si no la usamos hace tiempo.

#### **VESTIMENTA**

Se recomienda llevar ropa cómoda y abrigada para enfrentar el viento de Lima. Asimismo, es elemental un casco y una botella de agua para hidratarnos en el camino.

#### **TECNOLOGÍA**

La app Runtastic nos permitirá ver cuántos kilómetros avanzamos y cuánto tiempo nos toma el recorrido.

da a Larcomar, la última parada de esta ruta. Por su ubicación, ofrece vistas panorámicas impresionantes del océano Pacífico, atardeceres espectaculares y una atmósfera relajante. El centro comercial concentra una amplia gama de tiendas que van desde marcas internacionales hasta boutiques locales. También hay espacios destinados a eventos culturales, exposiciones y actividades recreativas para toda la familia.

Nos damos la vuelta por la avenida Larco, que nos lleva directamente a nuestro punto de partida. Esta ruta turística en bicicleta por Miraflores es una buena manera de explorar todo el potencial natural y cultural de esta zona de la capital. Ofrece a los visitantes una experiencia memorable y diversa, con paisajes impresionantes, sabores locales únicos, y un ambiente seguro y accesible para todos los niveles de ciclistas. //





**Bienestar** •

## Malestar de invierno

*La estación fría favorece la aparición de enfermedades virales como la influenza, que puede llegar a ser mortal en poblaciones vulnerables.*

POR: **ÓSCAR GARCÍA NÚÑEZ**

**L**as enfermedades respiratorias contagiosas pueden presentarse en cualquier momento del año, pero su propagación tiende a intensificarse durante el invierno. Según la OMS, esto se debe menos a las bajas temperaturas y más a los cambios en el comportamiento humano que se dan en esta estación. Durante el invierno, las personas suelen cerrar ventanas, reunirse en espacios cerrados y, en ocasiones, descuidar la higiene. Estos ambientes cerrados, con poca ventilación, y la falta de lavado de manos son factores que favorecen la transmisión de estas enfermedades.



LA INFLUENZA TIENE LOS SÍNTOMAS DE UN RESFRÍO FUERTE. DE ENERO A MAYO, SE APLICARON MÁS DE 1,7 MILLONES DE VACUNAS CONTRA ESTA ENFERMEDAD EN EL PERÚ, SEGÚN DATOS DEL MINSA



FOTOS: ISTOCK

## La importancia de vacunarse

La efectividad de la vacuna contra la influenza fluctúa cada año debido a las constantes mutaciones de los virus. Sin embargo, investigaciones han demostrado que la vacuna puede disminuir el riesgo de desarrollar una enfermedad grave entre un 40% y un 60%, además de reducir las probabilidades de hospitalización y muerte asociadas a la influenza. La vacunación se aconseja para grupos vulnerables, como niños menores de 5 años, adultos mayores de 65 años, mujeres embarazadas y personas con enfermedades crónicas o condiciones de salud preexistentes.

Una de las afecciones virales que se intensifican en esta temporada es la influenza, la cual a menudo se confunde con un resfriado común. “Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la influenza se caracteriza por una aparición repentina de fiebre alta, escalofríos, dolores musculares y articulares, y una fatiga que puede durar semanas. La tos suele ser seca y persistente, y a menudo hay dolor de garganta y congestión nasal”, explica la Dra. Melissa Montesinos, subgerenta de Salud y Bienestar de Pacífico Salud.

Aunque en muchos casos la influenza solo cause malestar duran-

te varios días, la especialista indica que esta puede ser peligrosa para personas con afecciones subyacentes como asma, obesidad o diabetes, en vista que estas condiciones complican la recuperación y aumentan el riesgo de desarrollar neumonía u otras dolencias graves. En personas con asma, por ejemplo, la influenza puede desencadenar exacerbaciones asmáticas severas, que requieren un manejo y vigilancia adicionales. “La obesidad también es un factor de riesgo importante, ya que incrementa las posibilidades de complicaciones respiratorias y otros problemas graves. En personas con diabetes, la influenza puede dificultar el control

de los niveles de glucosa, lo que aumenta el riesgo de complicaciones metabólicas”, indica la Dra. Montesinos.

El tratamiento recomendado para la influenza generalmente incluye reposo, una adecuada hidratación y medicamentos para aliviar los síntomas, como analgésicos y antipiréticos (por ejemplo, paracetamol o ibuprofeno). Sin embargo, si los síntomas empeoran o no mejoran tras unos días, o si se presenta dificultad para respirar, dolor en el pecho, confusión, o síntomas graves en niños menores de 2 años o en personas con condiciones crónicas, es urgente buscar atención médica. //

• Lanzamiento

# UNA HISTORIA AUDIO



Hay sucesos del pasado que pueden cobrar vida gracias a las herramientas digitales. Es así que la historiadora Carmen McEvoy y su equipo pusieron en marcha el videopodcast "Ayacucho: camino a una historia impensable". Serán 10 entregas sobre la épica batalla de Ayacucho para disfrutar por Spotify, YouTube y las redes de El Comercio. Se estrena el 24 de agosto.

# VISUAL



PCR  
DIANA GONZALES OBANDO



Quizá es hora de preguntarse: ¿qué cosa hicimos con estos 200 años? En el bicentenario de la batalla de Ayacucho y mientras atravesamos una difícil etapa para nuestro país, la historiadora peruana Carmen McEvoy nos invita a reflexionar lo que somos hoy mirando al pasado, entendiendo y desentrañando pasajes de nuestra historia, así como profundizando en los personajes poco reconocidos que la enriquecen.

Junto a un equipo de especialistas y con el libreto del escritor Raúl Tola, McEvoy lidera el proyecto audiovisual "Ayacucho: camino a la victoria impensable", un videopodcast que permite comprender la radical importancia del proceso de la independencia, el cual alcanza un cierre con la batalla entre patriotas y realistas en la Pampa de la Quinua, pero que al mismo tiempo es mucho más que un frío capítulo final de una guerra americana: "La batalla de Ayacucho es una suerte de guerra civil porque hay bandos que se entrecruzan, incluso hubo peruanos peleando por los realistas. Con este proyecto, queremos inyectar en la historia la humanidad de los protagonistas, probable-

mente es algo necesario para conectarnos a través del tiempo", comenta la historiadora. Una conexión necesaria en los momentos de división que vivimos hoy.

"Esta batalla fue un proceso de colaboración que muchas veces dejó de lado a algunos personajes porque se encumbra a Simón Bolívar y a Antonio José de Sucre, el estratega de la batalla. Pero sin el apoyo de las comunidades altoandinas, con sus hijos, sus carneros y sus rabonas que cocinaban, probablemente esta victoria no hubiera ocurrido", agrega McEvoy sobre el valor de aquellos personajes escondidos por la historia oficial o, simplemente, olvidados, como lo fueron algunas mujeres.

Entre las entregas se resalta la presencia de las mujeres en la guerra, posicionándolas bajo los reflectores. Rescatan personajes como las rabonas, cuyo papel fue fundamental en las campañas militares. Regresan al período de la expedición libertadora junto a Brígida Silva, la espía que arriesgó su vida por obtener valiosa información. No se olvidan de las heroínas Toledo (Cleofé, María e Higinia) y cómo evitaron el ingreso de los españoles destruyendo el

LA HISTORIADORA CARMEN MCEVOY DISFRUTA DE ESCUCHAR PODCASTS EN SU VIDA DIARIA, POR LO QUE CONSIDERA VALIOSO CREAR CONTENIDO HISTÓRICO EN ESTE FORMATO.



IMAGEN DE LAS CELEBRACIONES DEL SESQUICENTENARIO DE LA BATALLA DE AYACUCHO EN LA PAMPA DE LA QUINUA. ESTE AÑO CUMPLE 200 AÑOS.

puente hacia Concepción y, por supuesto, tampoco del valor de María Parado de Bellido, una ayacuchana ejecutada al ser descubierta como informante.

#### HISTORIA EN MULTIPLATAFORMAS

"Ayacucho: camino a la victoria impen-sable" narrará en 10 capítulos una historia llena de acción, emociones y rigor histórico. Cabalgará en el tiempo entre 'racontos' y eventos simultá-neos (provinciales y continentales), evidenciando la delicada complejidad de este periodo: "Se nos ocurrió que lo mejor era dramatizar la historia, recreando los episodios más importantes y dándole voz a personajes como Juan Basilio Cortegana, Antonio José de Sucre, Simón Bolívar o las rabonas, entre otros. El resultado se parece a una radionovela", nos dice Raúl Tola. Su trabajo como guionista de "Ayacucho: cami-no a la victoria impen-sable" le ha permitido comprender las carencias de cómo nos sue-len enseñar la historia, como en el colegio, donde se percibe un proceso de indepen-dencia de una manera limitada y superficial: "Celebramos el aniversario de nuestra inde-pendencia en las Fiestas Patrias y creemos que esta se produjo con la proclama de San Martín, el 28 de julio de 1821. Pero no nos detenemos a pensar que este acto no fue definitivo, que San Martín se fue, la guerra continuó con las campañas de intermedios y Lima volvió a ser tomada varias veces por los realistas. La verdadera victoria patriota se

#### Fechas de estreno

En total serán 10 entregas que se podrán escuchar en plataformas como Spotify y YouTube. También por las redes del diario **El Comercio**. El estreno de "Ayacucho: camino a la victoria im-pensable" es el 24 de agosto, el primer episodio es "Ayacucho: Entre la historia y el mito". El segundo se titula "La república se pierde: El virrey La Serna, los realistas en la sierra y una indepen-dencia en peligro", se transmitirá el 7 de setiembre. La tercera entrega será "Lima y Trujillo: Guerra civil y fractura interna", que se verá el 21 de setiembre.

Este proyecto es posible con el apoyo de Marco Ayacucho, diario **El Comercio** y Planeta. Los capítulos se estrenarán cada dos semanas, hasta el 21 de diciembre.

da en la batalla de Ayacucho", recalca Tola. Para el escritor y periodista ha sido fundamental mantener un diálogo permanente con Carmen McEvoy en el trabajo de recreación junto al también periodis-ta Paco Flores. Ella resuelve dudas y recomien-da libros, ensayos y artículos.

Para Carmen McEvoy este proyecto está dirigido a maestros y alumnos porque tiene información precisa y condensada en multi-plataformas. Cada episodio entregará de manera dinámica entrevistas con especialistas como Nelson Pereyra, Víctor Peralta, Carolina Guerrero, Teresina Muñoz-Nájar, Elizabeth Hernández y Silvia Escanilla; además, desde lo visual, mostrarán ilustraciones y tomas de locaciones históricas para reforzar el conteni-do, y así mantener la atención de la diversidad de públicos a la espera de más información fidedigna, porque la historia no tiene por qué ser aburrida. //

El Comercio 185

v 100

CLUB UNIVERSITARIO  
DEPORTES

# CENTENARIO

**CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTES:**  
**LA HISTORIA DEL MÁS CAMPEÓN EN IMÁGENES**



Tamaño 30x24 CM



Libro  
oficial del  
Centenario

s/ **99**.<sup>90</sup>

Un libro de colección, **para los hinchas de verdad**

Encuétralo en tu **quiosco favorito**  
o también consíguelo en nuestra web:



EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143225816

Para adquirir el libro, deberá ir acercándose a los quioscos más cercanos a su domicilio e ingresar a la página web Colecciones el Comercio (<https://coleccioneselecomercio.pe/>), y/o llamar al WhatsApp 968 076 096 / 972 957 466. El libro tiene un costo de S/99.90. Stock de 10,000 unidades en promedio a hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 30 de agosto hasta el 30 de noviembre de 2024.

*Para la multifacética figura, 2024 viene siendo más retador que otros años. Luego de obtener la olla de oro en el popular programa “El gran chef: Famosos”, la cocina sigue en su fórmula para próximos planes: “Un huarique, quizá”, confiesa. De la familia, el amor incondicional y sus inicios en la TV, dialogamos también con el bautizado ‘Papá León’.*



**CELESTE PÉREZ**

FOTOS:  
GIANCARLO SHIBAYAMA

# YACO ESKENAZI





*“Este año  
me hizo  
replantearme  
adónde y  
cómo iba mi  
carrera”*

LA COCINA ES UNO  
DE SUS LUGARES  
FAVORITOS. A FUTU-  
RO, LE ILUSIONARÍA  
ABRIR LAS PUERTAS  
DE UN HUARIQUE  
CON LA SAZÓN  
Y CALLE QUE LO  
CARACTERIZAN.

# P

1/



ara Yaco Eskenazi (Callao, 1979), su hogar es su templo. "No hay lugar donde prefiera más estar", confiesa, mientras posa para la cámara de esta revista con la sonrisa relajada que lo caracteriza. No lo dice solo por la comodidad material o el barrio tranquilo donde se ubica, sino también por la 'magia' que declara haber creado junto a la modelo y empresaria Natalie Vértiz, y sus dos hijos, Liam y Leo.

Tener un espacio de confort por estos días es un no negociable para Eskenazi. Más aún, cuando este 2024 se ha presentado retador y lo ha llevado a explorar nuevas facetas en su carrera pública. Volver a su lugar acogedor, al final del día, siempre termina equilibrando todo.

"Este año, no tuve la misma estabilidad televisiva que durante casi 12 años anteriores. Hice televisión sin parar, que en verdad es un lujo, pero este tiempo sin nada fijo me sirvió para replantearme muchas cosas y pensar hacia dónde iba mi carrera, cómo quería permanecer vigente los próximos años", explica al respecto. Basta con retroceder a los primeros meses de 2024, en que se vio envuelto entre los dimes y diretes con su exduple televisiva en el programa "Mi mamá cocina mejor que la tuya", Ethel Pozo. Como siempre, Yaco abogó por su familia y su tranquilidad, algo que revela haber heredado de su padre, Raúl Eskenazi.

Luego de un tiempo alejado de los reflectores, Yaco volvió para conquistar bajo el paraguas de Latina Televisión, en uno de los 'realities' más vistos del momento: "El gran chef: Famosos". La fórmula, una vez más, tenía como protagonista a la cocina.

"El corazón de una casa es la cocina.

Creo firmemente en eso, no solo desde ahora, sino desde siempre. Uno de mis recuerdos más vívidos de infancia era llegar a la casa de mi abuela e ir directo a la cocina, que para mí era la parte más bacán de todas", apunta. Ahí, curioseaba debajo de los platillos cubiertos por telas para que no se enfriaran, a ver qué delicias podría probar más tarde. "El escabeche era increíble. Aún puedo recordar el olor. Mi casa en el Callao siempre fue bien clásica, de esas donde la comilona se extendía por horas y siempre había suficiente para invitar", agrega.

Aunque muchos atribuyen su popularidad al 'reality' "Esto es guerra" (ProTV, 2012), lo cierto es que Yaco Eskenazi venía labrando su carrera como figura pública desde mucho antes. "Primero, me permití soñar con el fútbol hasta los 24 años. Mi último año fue con el Muni, en 2004. Segunda división. Ahí me di cuenta de que ya estaba hartito, que un ciclo ya se había terminado. Empecé a hacer cástings como actor, e ingresé a 'Así es la vida', donde estuve dos años, aunque muchos no lo recuerdan", dice.

Consciente de que nada llegaría por fortuna, Eskenazi continuó probando suerte en nuevos cástings y, a la vez, se inscribió en talleres como el de Roberto Ángeles. "Iba buscando, haciendo personajes chiquitos, participando en novelas. Pero pasaba el tiempo y no llegaba nada que explotara. Tenía como 27, 28 años... Por un momento, pensé en dejarlo", asiente. "Mucha gente piensa: este pata se la llevó fácil, estuvo en 'Esto es guerra' y ahí fue su 'boom', pero en verdad ya venía como diez años remando y luchando con ese pensamiento de que tal vez no iba a llegar a tener un lugar en la televi-

## De buen diente

Continuando con su pasión gastronómica, y potenciando su talento en la cocina, Eskenazi estrenó hace un tiempo el segmento Yacomimos en sus redes sociales oficiales (@yacoturco, en Instagram), donde prepara recetas sencillas y deliciosas en compañía de su familia, como por ejemplo bombas de pollo con arroz a las finas hierbas, pan de queso y cau cau de mondongo.



**1.** A ESKENAZI LE LLEGÓ SU HORA DE BRILLAR EN EL 'REALITY' 'ESTO ES GUERRA' CON 30 AÑOS DE EDAD. A LA IZQUIERDA, UNA POSTAL DE 2014.

**2.** SU FACETA COMO CONDUCTOR DE TELEVISIÓN SE POTENCIÓ EN 'MI MAMÁ COCINA MEJOR QUE LA TUYA', POR AMÉRICA TELEVISIÓN.

**3.** EL PASADO 23 DE JULIO OBTUVO LA OLLA DE ORO EN 'EL GRAN CHEF FAMOSOS', DE LATINA TELEVISIÓN.



EL FÚTBOL ES UNA PASIÓN QUE NO LO ABANDONA. EN ESTA FOTOGRAFÍA, YACO SE LUCE EN SUS DÍAS COMO FUTBOLISTA DEL CLUB DEPORTIVO MUNICIPAL, EN 2004.



2/

sión", suma el también creador de contenido y empresario, dueño de la barbería B4.

#### EL REY LEÓN

Para Yaco Eskenazi, la popularidad no es incómoda. Dice que quizá es porque no lleva ninguna careta, no tiene que 'actuar' en público y ser otro en casa. Es auténtico, esté donde esté. "Creo que se nota sobre todo con mi temperamento, la gente me puso 'Furia' en EGCF [ríe], pero en realidad es porque soy como soy todas las horas del día, chacotero, relajado. No recuerdo haber tenido poses en ningún momento", indica. Sabe que lo siguen casi 2 millones de personas en Instagram, y que cada declaración o publicación que hace rápidamente puede hacerse viral. Si pasea en público, en un 90% de ocasiones se topará con personas que le pedirán una fotografía, un video y simplemente le compartirán su admiración. Para él no es molestia, es lo menos que puede ofrecer.

"Tuve una lección de vida hace tiempo, cuando me mandaron a grabar el segmento Vidas Extremas de 'Esto es guerra'. Me tocó acompañar en su día a una señora que recogía basura en el mar bravo del Callao, ella madrugaba y se exponía a todo tipo de peligro, recogía jeringas, pelícanos muertos... Por si fuera poco, llegaba a su casa cansada a preparar el almuerzo para sus dos hijos. Ahí pensé: ¿si lo difícil de tu trabajo es tomarte una estúpida foto, por qué lo harías amargado?", reflexiona. "Desde ese día, así esté cansado, de mal humor o a punto de meterme un pedazo de lomo saltado a la boca, si me piden una foto, no podría ser desagradecido. Mi trabajo es sencillo y afortunado en comparación con el de muchos otros", comparte.

A sus 44 años, Yaco Eskenazi parece ha-

3/

“

MI FACETA DE PADRE ES LA MÁS IMPORTANTE DE MI VIDA. CUANDO TENÍA A LIAM, DECÍA QUE NO PODRÍA QUERER A NADIE MÁS COMO A ÉL. LUEGO LLEGÓ LEO PARA DEMOSTRARME QUE EL CORAZÓN PUEDE MULTIPLICARSE POR MILLONES

**Yaco Eskenazi**  
ACTOR Y CONDUCTOR

ber completado muchos de los sueños que tenía de niño: “ser futbolista, estrella de televisión o rockero”, comenta, aunque en este último no le fue tan bien porque no canta ni toca algún instrumento, con excepción del piano, que aprendió a conquistar motivado por el hecho de sorprender a su esposa Natalie Vértiz en uno de sus aniversarios. “Aprendí a tocar la canción de nuestra boda, ‘All of Me’, de John Legend”, comparte.

Con una energía incomparable y curiosidad de niño travieso, Eskenazi también se da la oportunidad de soñar con nuevas metas, muchas de las cuales cree poder conquistar solo de la mano de Vértiz.

“Es que las mujeres son ‘multitasking’. Ella siempre me sorprende, puede hacer mil cosas a la vez sin dejar de verse hermosa. Yo solo no puedo. Ella es quien me motiva a alucinar con nuevos proyectos, a meterme más en las redes sociales, su empujón y voto de confianza son importantes para muchas cosas”, declara.

En el horizonte, de momento, hay dos proyectos que lo mantienen animado, que está esperando puedan volverse realidad, a través del compromiso.

“El problema es que a veces soy muy flojo. Me gustaría abrir algún huarique, un lugar donde pueda reflejar todo mi amor por la cocina y que la gente pueda disfrutar”, dice. “Además, hay otra ilusión que ronda por mi cabeza que no sé si se llegará a cumplir. Me gustaría aprender de ‘stand

FOTO: J. SANCHEZ



1. OTRO DE LOS SUEÑOS POR CUMPLIR DE JACOBO ESKENAZI ES SUMERGIRSE EN EL MUNDO DEL ‘STAND UP COMEDY’, Y QUIZÁ SORPRENDER CON ALGÚN MONÓLOGO.

2. EN JULIO DEL PRÓXIMO AÑO, ESKENAZI CUMPLIRÁ 10 AÑOS DE MATRIMONIO JUNTO A LA MODELO Y EMPRESARIA NATALIE VÉRTIZ.

up comedy’, e incluso sorprender con algún monólogo. Esto no lo digo de loco, ojo, mi cuñada, mi suegra y mi hermana siempre me remarcán esa chispa que tengo y podría exponer más. Incluso, tengo grabado en la memoria que una vez Carlín [Carlos] me dijo que le hacía recordar a la picardía de Cachín [Alcántara] de chibolo”, apunta.

A lo anterior se suma también su carrera como conductor de televisión, que espera consolidar, por qué no, en un ‘late night show’. De momento, confiesa haber recibido algunas ofertas, pero ninguna que lo llene por completo. No hay apuro, él lo sabe, luego de haber abrazado lo incierto de la vida y con el ‘expertise’ de casi dos décadas de carrera.

“Ya no le temo a los finales, estoy enfocado en hacer más de eso que me vuelva feliz, que me apasione. Por supuesto, de la mano de la gente que tanto me demuestra su cariño. Por ellos estoy donde estoy”, concluye. //



INGRESA A LA WEB:  
WWW.ELCOMERCIO.PE/  
PROVECHO

@provecho

**Provecho**

**TOP**

# CHOCOTEJAS PERUANAS

*De la tradición a la innovación. Las chocotejas son ese postre que llega en la medida exacta para alegrar cualquier amargo día. Conoce algunos de sus sabores.*

## LA IBÉRICA

El chocolate es la estrella. Las chocotejas son hechas con chocolate bitter de 52% cacao, pero con un balance perfecto para disfrutar no solo de la cobertura, sino también del relleno que puede ser de manjar blanco y pecanas, y manjar blanco con albaricoque.

**Dato:** [www.laiberica.com.pe](http://www.laiberica.com.pe).

**1/**



**2/**

## SRA. BUENDÍA

Tradición que empezó en 1966. Se caracteriza por sus productos 100% artesanales. Usa manjar de leche fresca preparado por cuatro horas hasta encontrar el punto adecuado, además de frutos de estación. Cuenta con 17 sabores. **Dato:** Calle Ernesto Diez Canseco 306, Miraflores / Av. Caminos del Inca 1506, Surco.

CHOCOTEJAS PERUANAS



SRA. BUENDÍA

**3/**

## CHOCOTEJAS VEGANAS

Hace tres años, Jair Abensur decidió solucionar una necesidad en el mercado: ofrecer las tradicionales chocotejas en una versión vegana, para que nadie se pierda este dulce tan peruano. Ofrece 30 tipos de rellenos. Las favoritas son de cereza, pecana y aguaymanto.

**Dato:** Pedidos al 975 328 707.

**4/**

## RENACER

Renato Gordillo tomó la tradición de las chocotejas y la llevó a un nivel artístico.

Trabaja directamente con productores para obtener el mejor cacao. Cada chocoteja es pintada a mano con manteca de cacao y colorantes naturales. Los rellenos van desde el pie de limón hasta macambo y copozú.

**Dato:** Pedidos al 932 245 338.



RENACER

**5/**

## MAYTE LECIÑANA GOURMET

Cuando por salud se tomó una licencia en el trabajo, Mayte Leciñana tuvo la oportunidad de explorar como nunca su pasión por la repostería y rescató la receta del manjar de su abuelita para elaborar chocotejas desde hace 15 años. Tiene variados rellenos.

**Dato:** Pedidos al 983 500 670.



MAYTE LECIÑANA GOURMET

LA IBÉRICA

• Música

Los espectáculos de orquesta sinfónica con un toque divertido o alternativo al repertorio clásico de costumbre se han vuelto comunes. Apelando a la nostalgia, se anuncian shows con música de películas de los años 90, de animes y un tributo al maestro italiano Ennio Morricone. Aquí más.

# SINFONÍA DE TU VIDA



POR:  
ÓSCAR  
GARCÍA

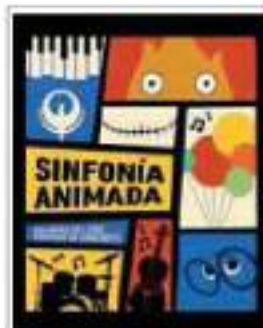
A photograph of a stage performance. In the foreground, a hand holds a microphone. In the background, musicians are playing instruments like guitars and violins. The stage is lit with many bright spotlights, creating a dramatic atmosphere. The text is overlaid on the right side of the image.

EL ESPECTÁCULO "90'S SINFÓNICO" TUVO DOS PRESENTACIONES EN EL GRAN TEATRO NACIONAL LA SEMANA PASADA. ANTE LA ACOGIDA, HAN ABIERTO CUATRO NUEVAS FECHAS EN EL TEATRO NOS.

**L**o primero que una persona común imagina sobre un concierto de orquesta sinfónica es un gran ensamble de músicos vestidos de negro, interpretando lo mejor del repertorio de la llamada "música clásica" de tradición occidental o académica. Son vistos como los guardianes de un legado imponente, de varios siglos, que solo ellos pueden mantener vivo, y con razón. Sin embargo, en los últimos años, algunas personas están sacudiendo el formato de orquesta, alejándola de Beethoven y Mozart y acercándola más a lo popular, a la música de tu vida, esa con la que creciste mientras veías películas, series, dibujos animados o cuando escuchabas la radio. El formato de las sinfónicas populares ha demostrado ser un 'boom' inesperado en nuestro medio, y los tickets para estos conciertos pueden agotarse en cuestión de minutos. Un show como los homenajes a John Williams, el compositor de Steven Spielberg, suele estar entre los más populares cada vez que se anuncian. Pero la oferta es amplia, y hay, como se dice, para todos los gustos.

Estas nuevas propuestas no solo buscan atraer a un público más joven, sino también romper con la idea de que la música sinfónica está reservada para un círculo selecto de conocedores. Uno de los casos de éxito más recientes es el del espectáculo "90's sinfónico", que, luego de haber agotado dos fechas en el Gran Teatro Nacional la semana pasada, se vio obligado por la presión popular a proponer cuatro nuevas fechas en setiembre, esta vez en el teatro Nos de la PUCP. "Interpretamos bandas sonoras y también canciones que, aunque no fueron creadas específicamente para películas, se han

## Sinfónicas para todo el mundo



### SINFONÍA ANIMADA

Las mejores melodías de películas animadas, desde "El extraño mundo de Jack" y "Up" hasta animes como "El castillo ambulante". Se realizará este 23 y 24 de agosto, en el auditorio central de la Universidad de Lima.



### 90'S SINFÓNICO

Canciones de películas noventeras como "Titanic", "El guardaespaldas", "Armageddon", "Pulp Fiction" y más son presentadas en formato orquestal. La cita es el 14 y 15 de setiembre, en dos funciones por día, en el teatro Nos de la PUCP.



### NAKAMA NO REVERIE

La aventurera música del universo "One Piece", el popular anime, será llevada al teatro Nos, gracias a la orquesta Animatissimo. Las fechas escogidas son 21 y 22 de setiembre.



### MORRICONE TRASCENDENTAL

Este homenaje al fallecido maestro italiano se realizará también en el teatro Nos, con un ensamble de sesenta músicos dirigidos por el director César Vega. Los días señalados son el 3 y 4 de setiembre.

LA ORQUESTA ANIMATISSIMO DURANTE EL SHOW QUE REALIZARON EL 2022, LLAMADO "KAZE NO RONDO", HOMENAJE A JOE HISAISHI Y LA MÚSICA DE ESTUDIO GHIBLI.

CÉSAR VEGA ES UN ADMIRADOR DE LA OBRA DE ENNIO MORRICONE. ES UN HONOR PARA EL INTERPRETAR LA MÚSICA DEL ITALIANO.

vuelto icónicas gracias a ellas", señala el director Carlos Ramírez, quien lleva la batuta en "90's sinfónico". A diferencia de otros, en este espectáculo se interpretan canciones y no solo piezas instrumentales. "Se hicieron arreglos especiales con la orquesta para este formato, ya que no todas las canciones son sinfónicas; algunas tienen un formato más de handa pop", agrega Ramírez.

### LLUVIA DE ESPECTÁCULOS

Otro show sinfónico que se viene con fuerza es el homenaje al compositor italiano Ennio Morricone, el genio de la música de películas y autor de muchas bandas sonoras de renombre como "Cinema Paradiso", "Los intocables", "Érase una vez en América", y todos los westerns que hizo junto a Sergio Leone y Clint Eastwood. El show se titula "Morricone trascendental" y reunirá a más de 60 músicos, quienes interpretarán la música del maestro italiano, tan melodiosa y romántica como agresiva y





VICTOR ESPINO

“  
LA MÚSICA DE  
MORRICONE VA  
MÁS ALLÁ DE  
SIMPLEMENTE  
ACOMPANAR LAS  
IMÁGENES: GRAFICA  
EL DRAMA HUMANO.  
LA EXPERIENCIA MÁS  
PROFUNDA

**César Vega**  
DIRECTOR DE ORQUESTA

llena de ímpetu. “La música de Morricone va más allá de simplemente acompañar las imágenes; no se limita a contar una historia, sino que grafica el drama humano, la experiencia humana más profunda”, señala César Vega Zavala, el músico y compositor de bandas sonoras que dirige el espectáculo. Morricone es conocido por su rigurosidad y, al mismo tiempo, por su música sentimental y apasionada, que bebe de la herencia italiana, desde la ópera hasta la balada de los años sesenta. Para el show, Vega prepara un ensamble clásico que incluirá todas las sonoridades, timbres y “morriconismos” característicos de la obra de Ennio, como la guitarra eléctrica, las campanas y las voces guturales.

Por último, pero no menos importante, se encuentra la ya conocida orquesta Animatissimo, cuyos espectáculos fueron nominados a los Premios Luces en 2022 y 2023. “Animatissimo es el punto de encuentro entre mis dos grandes aficiones (el anime y los videojuegos) con mi

pasión y carrera, que es la música. Decidí crear Animatissimo impulsado por un sueño que tenía desde muy joven: tocar la música que tanto me gustaba y, además, mostrar a las personas lo hermoso que es el arte y, sobre todo, la música del anime y los videojuegos”, señala Gabriel Vizcarra, director de la orquesta. Cuando Animatissimo comenzó su trayectoria en 2010, la oferta de espectáculos de este tipo era escasa. Esto claramente ha cambiado. “Creemos que lo que ha ocurrido es una confluencia de factores: por un lado, hay más músicos orquestales, gracias a la apuesta de distintas universidades por abrir carreras musicales, además de que hay más proyectos de orquestas juveniles, y los programas de desarrollo de públicos también han comenzado a dar frutos”. En estos días, ellos preparan un espectáculo dedicado al anime “One Piece”. Y con su productora hermana, Armonissimo, alistan un show con melodías del cine animado. El menú está servido. //

# Circo beat



POR VÍCTOR IDROGO / ICÓNICA  
@victoridrogo\_



1/

**Tras bambalinas.** Andrea Alvarado, Óscar Meza, Andrea Fernández, Sergio Gjurinovic y Omar García, actores de la obra "El loco y la camisa". Selina, Miraflores.

2/

**Un ícono.** El cineasta francés Arnaud Desplechin asiste a la inauguración de la edición 28 del Festival de Cine de Lima. Gran Teatro Nacional, San Borja.

3/

**En acción.** Cindy Díaz y Alberto Castro la pasan bien en la inauguración del Festival de Cine de Lima. Gran Teatro Nacional, San Borja.

4/

**Divinas.** Abigail Ormaño y Monserrat Hernández enfundadas en "animal print" en la Fiesta África. Sala Osma, Barranco.



6.



9.



7.

*Gastronomía, teatro, cine y mucho estilo. Esta semana, estuvimos en los eventos que marcaron la pauta en Lima. Acompáñanos en el siguiente recorrido.*



8.

5/

**Hombre de tablas.** El director de teatro Fito Valle, feliz en el estreno de la obra "El loco y la camisa", Selina, Miraflores.

6/

**Bellas garotas.** Camila Batisti, Giuliana Pestura y Aline Boaventura se toman una 'selfie' en el 'brunch' Sensorial Models, Café Estación 329, Miraflores.

7/

**Bajo los reflectores.** Pato Fuster y Juan Carlos Lemus brindan juntos en la Fiesta del Cine en Veggie Pizza, Barranco.

8/

**Grandes glorias.** Luis Peirano se encuentra con Luis Llosa en la apertura de la edición 28 del Festival de Cine de Lima, Gran Teatro Nacional, San Borja.

9/

**Reinas de la noche.** Maruxa Salcedo y Yamile Rizkallah lucen radiantes en la Fiesta África, Sala Osma, Barranco.

**¿QUIERES QUE  
TU EVENTO SALGA  
EN CIRCO BEAT?**

Escribenos a:  
claudia.amaya@comercio.com.pe



11.



12.



10.



14.



13.

10/

**Buena mancha.**

Javier Lara, Pamela Puglianini, Christian Murga, Nori Monge y Lucía Wiener se divierten en la Fiesta del Cine en Veggie Pizza, Barranco.

11/

**Con estilo.**

Gabriela Grandett y Álvaro Vargas disfrutan de la noche en la Fiesta África. Sala Osma, Barranco.

12/

**Los protagonistas.**

El muñeco Quilla y la actriz Michelle Rosselló brillan en la inauguración del Festival de Cine de Lima. Gran Teatro Nacional, San Borja.

13/

**Fiesta centenaria.**

Daiana Milon, Jean Ferrari y Michael Kuryla comparten en el lanzamiento de Black Whiskey Edición Limitada U. Estadio Monumental, Ate.

14/

**'Ladies night'.**

Melissa Ramos, Marisut Guilmet, Pamela Ramos, Sandra Ferradas y Mariana Baumann en la Fiesta del Cine. Veggie Pizza, Barranco.



15.

15/

**En escena.**  
Paulina Bazán  
y Matilde León  
en el estreno de  
la obra de teatro  
"El loco y la  
camisa". Selina  
Miraflores.

16/

**Mentes  
creativas.** Joanna  
Lombardi y  
Vanessa Vizcarra  
destacan en la  
Fiesta del Cine, en  
Veggie Pizza de  
Barranco.



17/

**Negocio  
gastronómico.**  
Alfredo Mora, Elias  
Valdez, Bretzo Vergara  
y Súcaro Martínez en  
la inauguración de la  
cafetería Naranjo, en  
San Borja.

• Entrevista

GETTY IMAGES

*“Exploraré todos los géneros del cine porque ahí está el reto para mí”*

# ISABELA MERCED

“*Alien: Romulus*” es la última aventura cinematográfica de la estrella de Hollywood de ascendencia peruana. **Somos** conversó con la joven de 23 años acerca de ese estreno, el sendero sobre el que quiere conducir su carrera, la posibilidad de regresar a la música y sus visitas al Perú.



POR:  
GABRIELA MACHUCA  
CASTILLO

A full-page photograph of actress Isabela Moner. She is smiling and looking off to the side, wearing a black, short-sleeved, draped dress. Her long, wavy brown hair is styled over her right shoulder. She is wearing a silver bracelet and a ring. The background is a red carpet event with a large, dark backdrop featuring white text, including a large 'L' and 'US'.

ISABELA NACIÓ  
EN CLEVELAND,  
ESTADOS UNIDOS.  
EN 2001, DURANTE  
SU NIÑEZ VIVIÓ SEIS  
MESES EN HUANCA-  
YO, DE DONDE ES SU  
FAMILIA MATERNA.  
HOY RADICA EN LOS  
ÁNGELES.



IG: ISABELAMERCED

LA JOVEN ACTRIZ Y CANTANTE SUELE VENIR DOS VECES AL AÑO AL PERÚ A VER A SU FAMILIA.

EN 2022, ISABELA LANZÓ EL TEMA "AGONÍA" JUNTO AL CANTANTE AYACUCHANO KAYFEX.



A. CIGARRINO

# E

stos son días emocionantes para Isabela Merced, la joven estrella de Hollywood de ascendencia peruana que trepó a los picos más altos de la popularidad al interpretar en el cine, cuando niña, al famoso personaje de "Dora, la exploradora". No solo porque aparece al lado de Pedro Pascal y Bella Ramsey en el adelanto de la próxima temporada del hit de serie que es "The Last of Us", sino porque, además, está promocionando su participación en el elenco de "Alien: Romulus", thriller que acaba de estrenarse en nuestro país. En sus palabras, la cinta es "una carta de amor" a la primera e icónica entrega filmada en 1979. Fiel en generar suspenso, miedo, sobresaltos y cantidades incontables de babas de alienígenas malignos. De ahí que su entusiasmo, pues, esté a más no poder.

En esta ocasión, Merced, de 23, interpreta a Kay, una de las muchachas que integran un

grupo de jóvenes atrapados en aquella nave del mal. Con ese papel da un paso firme en la construcción de una carrera que se está caracterizando por evidenciar una gran curiosidad y valentía al experimentar en formatos e historias. E, incluso, en performances. Sin ir tan lejos, Isabela puso titulares en las noticias hace dos años al concretar una colaboración con el cantante ayacuchano Kayfex y soltar al mundo el tema musical "Agonía", con lo cual sumó un sencillo más a los que tiene grabados. Hija de una enfermera peruana y un bombero estadounidense, ella nació en Cleveland en 2001 y hasta estudió parte de la primaria en Huancayo, cuando la familia vivió por un tiempo en el Perú. De ahí que su vínculo con estas tierras del sol sea férreo e inspirador para las aventuras profesionales que emprende. Sobre todo ello, esto fue lo que compartió con **Somos**.



EN "ALIEN: ROMULUS", UN GRUPO DE JÓVENES EXPLORA LAS PROFUNDIDADES DE UNA ESTACIÓN ESPACIAL ABANDONADA. ELLOS, COLONIZADORES DEL ESPACIO, SE ENCONTRARÁN CARA A CARA CON LA FORMA DE VIDA MÁS ATERRADORA DEL UNIVERSO.

## Vida y obra

Isabela Moner es el verdadero nombre de la actriz. Ella creció viendo películas como "El mago de Oz" y la filmografía de Shirley Temple, por lo que tuvo claro desde niña que quería empezar en el mundo del cine.

Su lengua materna es el español.

A los 10 años tuvo un papel en la obra musical "Evita" de Broadway.

Asimismo, trabajó en la serie de Nickelodeon "Cien cosas para hacer antes de High School" y en las películas: "Transformers: El último caballero" y "Madam Web".

En 2019, se lanzó al mundo de la música. Dos años después estaría cantando junto a Danna Paola el tema "Don't go".

**Actúas en "Alien" y en "The Last of Us", ambos universos icónicos del terror y la ciencia ficción. ¿Te interesa particularmente perseverar en esos géneros?**

Yo quisiera seguir el camino de Meryl Streep, una de mis actrices favoritas. Ella tiene un rango actoral importante. No hay rol, creo, donde ella no haya probado. Entonces, aunque soy muy fan de la ciencia ficción, voy a explorar todos los géneros porque ahí está realmente el reto para mí.

**¿Cómo describirías tu participación en esta última entrega de la saga?**

Es una versión integrada, esta vez, por un elenco pequeño, así que entre los actores y actrices construimos una relación cercana e increíble. Se trata de una película que es muy leal a la franquicia que tiene ya 45 años. Yo, particularmente, soy muy fan de "Alien: Prometeo", así que todo esto me entusiasma.

Sobre mi personaje puedo contar que es la más joven de este grupo de chicos que va en la nave y que termina siendo perseguida hasta la muerte. Es la primera vez que hago una película de terror, así que debí enfocarme en transmitir miedo en diferentes niveles.

**Empezaste muy chica. ¿Qué crees que ha sido positivo y negativo de ser una niña actriz?**

Lo negativo recién lo sentí cuando cumplí 18 años al vivir una transición que me demandaba tomar roles de películas más serias. Ese cambio fue complicado. Lo positivo es que siempre tuve a mi familia cerca. Mi mamá no conocía la industria hasta que yo mostré interés. Yo aún vivo con ella, mi hermano, mis perritos. Cuando me mudé a Los Ángeles a vivir a los 18 años los invité y me acompañan. Son mi soporte.

"TRANSFORMERS: EL ÚLTIMO CABALLERO"  
FUE FILMADA EN 2017.



LA GAZPANA

A LOS 18 AÑOS, ISABELA OBTUVO EL PROTAGONISMO DE LA CINTA 'LIVE ACTION' QUE TIENE COMO FIGURA CENTRAL A DORA, LA EXPLORADORA.



KATHERINE MONER  
ES LA MADRE DE  
ISABELA Y UNO DE  
SUS PRINCIPALES  
SOPORTES  
EMOCIONALES.



EL ISABELA MERCEDES

“

SOY MUY FAN DE LA CIENCIA FICCIÓN. VOY A  
EXPLORAR TODOS LOS GÉNEROS PORQUE AHÍ  
ESTÁ REALMENTE EL RETO PARA MÍ

**Isabela Merced**  
ACTRIZ

Vienes desarrollando tu carrera en un momento en que la industria del entretenimiento es diferente a la que fue hace 15 años. Las posibilidades en el 'streaming' son grandes. ¿Hay un formato al que tú le ves más futuro?

Me interesan todos los formatos. Ahora, a mí me parece que la cosa en la industria sigue cambiando. Hoy los actores y las actrices tienen en sus contratos mejores condiciones de paga para las películas de las plataformas, por lo que, creo, ya no se van a hacer tantas películas para estas. Por eso la producción de filmes para cine va a regresar fuerte. Si no hay mucho presupuesto, quizá las películas pueden quedar en 'streaming'. Pero, decía, me interesan todas las oportunidades.

¿Más proyectos por el lado musical?

No lo sé aún. Hay muchos cambios en mi carrera. En mi equipo también. Son diferentes personas con las que estamos viendo lo que funcione para mí porque, por ejemplo, todo este año no he tenido tiempo libre. La música siempre me va a interesar, pero hacerlo de forma profesional creo que es mucho para mí ahora.

¿Sigues viniendo un par de veces al año al Perú?

Sí, aunque este año me ha sido un poco complicado, no he vuelto. Cuando tengo tiempo voy porque en Lima tengo unas tías que ya están mayores, así que las vamos a ver siempre. Tengo aún familia, además, en Huancayo y en Huaraz. El vínculo se mantiene. //

## Lecturas

LIBROS  
CON GUSTO

Para los interesados en aprender más del mundo de los vinos, conocer a los personajes detrás del éxito gastronómico e investigar el rubro, denle una mirada a estas nuevas publicaciones.

1/



2/



3/



4/



5/

**1. ADN PERÚ**

ITALO SIFUENTES  
"ADN Perú" (Revuelta Editores) es el resultado de más de una década de pesquisas en archivos nacionales y extranjeros, físicos y digitales. El autor se remonta al Perú prehispánico y desentraña los orígenes de nuestro plato bandera, el cebiche. También alcanza antiguos registros del pisco y brinda información sobre el juego con pelota en territorio peruano. Se encuentra en Crisol y principales librerías.

**2. EL VINO EN SIETE DÍAS**

JOSÉ BRACAMONTE  
El autor es uno de los sommeliers más destacados de Sudamérica. En este libro y con toda su experiencia, Bracamonte da consejos, tips y propone una guía de maridajes, así como la elección del vino ideal para diferentes ocasiones. Evidencia, a la par, su gusto por la música. Se publicó bajo el sello Entrenós de la Editorial Macro. Está en librerías.

**3. MAÍZ. GRANO SAGRADO DE LOS INCAS**

USIL  
Es la segunda edición de esta investigación realizada por un equipo interdisciplinario de la Universidad San Ignacio de Loyola. Contiene información y descubrimientos sobre el maíz, y profundiza en el maíz blanco gigante del Cusco, fundamental en la dieta contemporánea. Está a la venta en la librería de la USIL (La Fontana 750) y El Virrey de Miraflores.

**4. DIARIO DE UN SOMMELIER**

GIOVANNI BISSO  
Como todo diario, este libro del reconocido sommelier Giovanni Bisso contiene anécdotas y secretos del autor en momentos especiales alrededor de un vino. La obra es considerada una guía imprescindible para todo aquel interesado en los vinos, desde el principiante hasta el más experimentado. Lo publicó Mandroque Editores. Se encuentra en librería Babel y El Virrey.

**5. JUAN CHIPOCO. LA MARCA DETRÁS DE LA MARCA**

JOSEFINA BARRÓN  
El famoso chef peruano Juan Chipoco formó un imperio gastronómico como inmigrante en los Estados Unidos, comenzando desde cero hasta tener sedes de su restaurante CUI.CHE 105 en zonas exclusivas de Miami, como Coral Gables. Esta historia de éxito es contada por la periodista Josefina Barrón. Disponible en librerías Crisol.

# UNA GUÍA DE + EMERGENCIA ♥ PARA TU MASCOTA

*Cada vez son más los servicios especializados para atender a los animalitos que nos acompañan en casa. La creciente demanda por adoptar mascotas viene con una serie de cuidados: desde nutricionistas hasta expertos en homeopatía veterinaria. Guarda estas páginas y tenlas a la mano siempre.*



POR:  
JORGE CHÁVEZ  
NORIEGA



ILUSTRACIÓN: VICTOR AGUILAR

FOTOS: ISTOCK



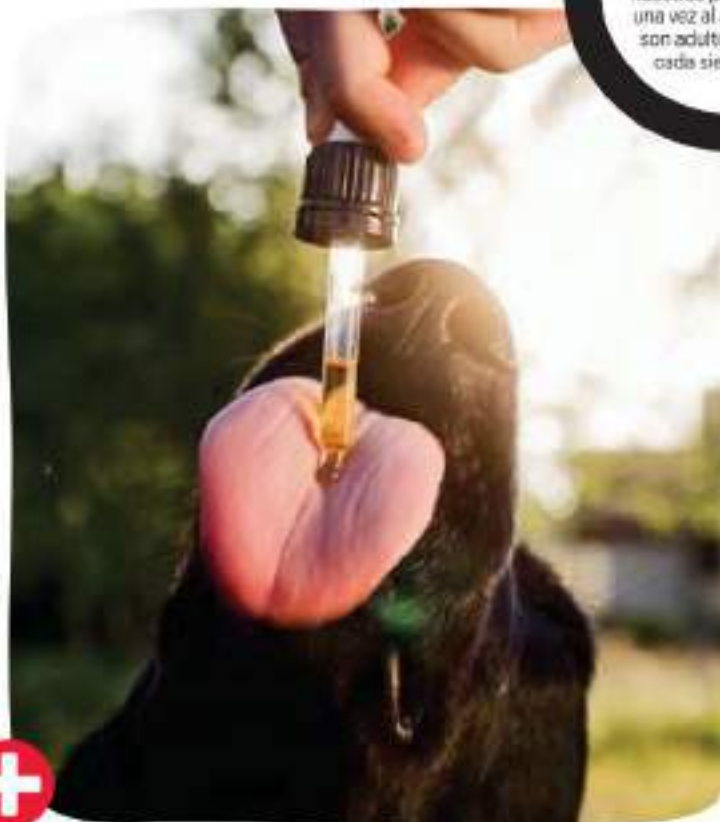
### Cardiología veterinaria

♦♦ Esta especialidad permite prevenir la aparición de problemas cardiovasculares en nuestras mascotas o tratar los existentes. Por ejemplo, una de las dolencias cardíacas que afecta a los perros de pequeño y mediano tamaño es la enfermedad degenerativa crónica de la válvula mitral (hace que la parte izquierda del corazón crezca anormalmente), mientras que, en los gatos, la más común es la cardiomiopatía hipertrófica, que conlleva a un aumento del espesor de las paredes del corazón. En Lima, una de las pocas clínicas especializadas para este tipo de afecciones es Cuore (@cuore.pe), ubicada en Monterrico, Surco. //

Los especialistas aconsejan hacerles chequeos preventivos a nuestros perros y gatos una vez al año. Cuando son adultos mayores, cada siete meses.

### Homeopatía para peludos

♦♦ Es un método que trata las patologías de nuestras mascotas vinculadas al sistema nervioso, digestivo y al envejecimiento animal. Se requiere la total participación de los dueños, pues ellos deben responder un cuestionario sobre la personalidad de su perro o gato, administrar los remedios y prestar atención para registrar y comunicar al veterinario los cambios observados. Los medicamentos se extraen de cepas procedentes de vegetales, animales y minerales. La clínica Polo Vet (@poloverhvmoficial), en Surco, brinda esta terapia de medicina alternativa. //



## Seguros y emergencias

♦♦ Existen pólizas diseñadas para cubrir los gastos relacionados con la salud y el cuidado de las mascotas, usualmente dirigidas a perros y gatos. Las coberturas suelen incluir accidentes, enfermedades y cirugías. La Positiva y Rímac ofrecen esta alternativa. Asimismo, es importante detectar centros de salud de emergencia que atiendan las 24 horas. Uno de ellos es Groomers (@groomers.clinica.veterinaria), con sedes en Miraflores y Surco, y que además cuentan con el servicio de veterinaria geriátrica. También está SOS Veterinaria (@sosveterinaria\_), en Miraflores. //



## Oncología veterinaria

♦♦ Casi el 50 % de los fallecimientos que se producen en las mascotas de más de 10 años se deben al cáncer. "Los humanos y las mascotas prácticamente tenemos los mismos tipos de cáncer y más o menos en las mismas proporciones, aunque lo que sí es distinto en muchas ocasiones son las causas que lo producen", comenta el veterinario Pancho Cavero. La aparición de especialistas en oncología veterinaria, ha dado pie a tratamientos personalizados de última generación, que están permitiendo prolongar la vida de muchos animalitos. Para ello, tenemos los centros de salud Oncovet y Onco Clinivet. //





## Psicología canina

• Los perritos también suelen tener problemas de ansiedad, depresión y de conducta.

• Para tratar estas dificultades, existen diversos centros especializados y una variedad de terapias.

• Algunas alternativas que tenemos son PsicoCan (@psicocan) y Dog Balance Perú (@dogbalanceperu).

## Cuidado de la piel

♦♦ Hay ciertas razas de perros y gatos que son más propensas a desarrollar problemas en la piel. Algunas de las afecciones más comunes en ambos casos son alergias, picores, otitis y dermatitis, que es una inflamación del tejido cutáneo. Para prevenir estos problemas —dice el doctor veterinario José Vicentelo— debemos cuidar la alimentación de nuestra mascota, así como darle un correcto baño (la frecuencia dependerá de la raza) con champús especiales para cada tipo de pelaje. Las clínicas Dermavet (@dermavet.pe) y VetDerm Perú (@vetdermperu) nos ayudarán a cuidar la piel de nuestros engreídos. //

Si bien muchos veterinarios pueden darnos pautas a través de WhatsApp (con el envío de fotos o videos) lo más importante es acercarnos a la clínica para una revisión física.

## Nutrición y suplementos

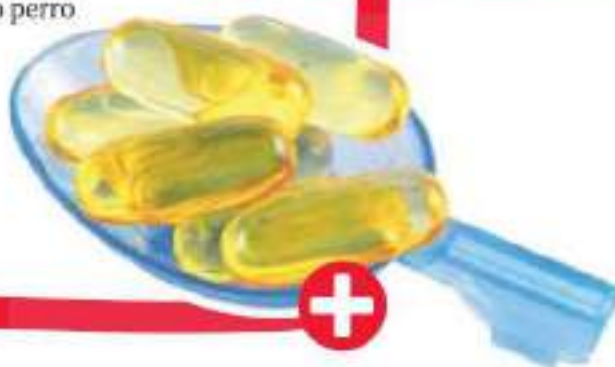
♦♦ Una buena alimentación en nuestras mascotas no solo ayudará a prevenir enfermedades, sino también prolongar su longevidad. El nutricionista puede planificar y desarrollar planes de nutrición para mascotas, indicando a los dueños las necesidades de su animal, con el fin de garantizar la salud de nuestros compañeros peludos a largo plazo. En algunos casos, dependiendo de la edad de nuestro perro o gato, o de alguna afección que este pueda tener, será necesaria la suplementación alimenticia.

El doctor Jesús Pisco (@nutricionistademascotas) es una buena opción. //



## Animales exóticos

♦♦ Cobayas, conejos, erizos y hurones. En general, no son especies que requieren de algún tipo de cuidado especial, más que acondicionar pequeños refugios dentro de sus jaulas. Eso sí, para saber qué darles de comer o hacerles algún tipo de chequeo, es necesario acudir a médicos expertos en su cuidado. Es importante informarse de todas sus necesidades para conservarlos saludables. Vale Vet (@valevetperu) es de los pocos centros que atienden a estos animalitos. //



En portada

# MELER CHRISTIAN

El músico y actor peruano nos habla de “He vuelto a casa”, un emotivo documental que explora su vida personal y sus más de tres décadas de carrera artística, desde su infancia y sus orígenes en la industria junto a Arena Hash hasta su exitosa carrera como cantante solista y actor. Aquí, Christian en su versión más íntima.

POR:  
SONIA DEL ÁGUILA



A full-length photograph of a man with dark hair and a light complexion, standing in a minimalist, brightly lit space. He is wearing a black sleeveless t-shirt and black trousers, and is barefoot. He has his hands in his pockets and is looking off to the side with a thoughtful expression. The background is a plain, light-colored wall and floor, with soft shadows cast on the wall behind him.

*“La música  
me salvó  
la vida en  
más de una  
oportunidad”*

EN EL DOCUMENTAL  
QUE PUEDE VERSE EN  
YOUTUBE, MEIER REVELA  
POR PRIMERA VEZ EL  
MOTIVO POR EL CUAL  
DEJÓ LA MÚSICA HACE  
20 AÑOS Y LAS RAZONES  
DE SU REENCUENTRO.

# L

a música es su casa, su refugio, el lugar en el que se siente más cómodo y donde siempre quiere estar. A casi un año de su regreso con su quinto álbum en solitario, Christian Meier (Lima, 1970) presenta "He vuelto a casa", un documental que explora su vida y sus más de 30 años de carrera artística. Sentado, en el mismo espacio donde comenzó su viaje a los 22 años, mira hacia atrás y se encuentra con el joven temeroso y dubitativo que solía ser. Con ternura y certeza, le susurra que mantenga la calma, que el viaje vale la pena y que lo que alguna vez soñó es solo un atisbo de lo que alcanzó.

La propuesta autobiográfica del cantautor nacional, producida de la mano de Altafonte, ofrece un vistazo íntimo a su vida, desde su infancia y primeros pasos en la música hasta sus inicios en la industria con su banda Arena Hash, y su posterior éxito como solista y actor internacional.

Filmado en Los Ángeles, California, el documental de 23 minutos presenta a Meier Zender contando su propia historia con una perspectiva fresca y conmovedora. A través de anécdotas inéditas y una colección de imágenes y videos de archivo nunca antes vistos, adentra al espectador en sus conciertos y sus sesiones en el estudio de grabación.

Narra, además, por primera vez y casi dos décadas después, el doloroso motivo detrás de su decisión de retirarse de los escenarios y de su carrera musical, poco después del lanzamiento de "Once noches", su tercer álbum en solitario.

**¿Que te motivó a hablar de tu vida en este documental, que lleva el mismo nombre de tu quinto álbum?**

Altafonte, la distribuidora que gestiona mi música, tiene una serie llamada Altafonte Originals, en la que producen documentales con algunos de los artistas de su catálogo. Ellos me hicieron la propuesta. Sentí que este era el momento adecuado. Regresar a la música después de 20 años es un evento significativo, y el hecho de que

"HE VUELTO A CASA" (MISMO NOMBRE DEL DISCO DE 2023, ABAJO EN FOTO) FUE GRABADO EN LOS ÁNGELES; TIENE UNA DURACIÓN DE CASI 23 MINUTOS Y HA SIDO DIRIGIDO Y ESCRITO POR LA ESPOSA DEL INTERPRETE, ANDREA BOSCO.

“  
ESTE PROYECTO ME  
PERMITE DESENREDAR  
UNA SERIE DE MITOS  
Y LEYENDAS, Y SABER  
CÓMO COMENZARON  
CIERTOS EVENTOS

**Christian Meier**



ARENA HASH CONTABA ENTRE SUS INTEGRANTES CON PEDRO Y PATRICIO SUÁREZ-VÉRTIZ, ARTURO POMAR JR. Y CHRISTIAN MEIER EN EL TECLADO.



haya sido producido y dirigido por Andrea —mi maravillosa esposa— creó un ambiente amigable y me dio la confianza para contar mi historia sin temor a que sea distorsionada o tratada con morbo. Además, este proyecto me permite desenredar una serie de mitos y leyendas, y saber cómo comenzaron ciertos eventos y las verdaderas razones detrás de sus finales.

**Hablemos de tus comienzos en la música.  
¿Cómo te uniste a Arena Hash, una banda que te cambió la vida?**

El 27 de octubre de 1987, Arturo y Patricio llamaron a mi puerta. Mi madre me avisó que había dos chicos raros que querían verme. Cuando salí, me encontré con las dos personas más raras que habían tocado mi puerta. Arturo, con su cabello largo, camiseta de Iron Maiden, aretes y un colmillo colgando de la oreja, además de un anillo en forma de calavera con serpientes en los ojos. Patricio, con un peinado digno de una portada de Soda Stereo, acababa de cumplir 17 años, mientras que Arturo, probablemente, tenía 18. Me dijeron que estaban buscando un tecladista para grabar un disco. Acepté, sin saber exactamente en qué me estaba metiendo [ríe]. Al día siguiente, conversamos Arturo, Patricio, Pedro y yo por teléfono, luego no los volví a ver



EN 2016, MEIER LANZÓ "NADA HA CAMBIADO", UN ÁLBUM PRODUCIDO POR GIAN MARCO ZIGNAGO QUE PRESENTA UNA COLECCIÓN DE SUS ÉXITOS MÁS CONOCIDOS EN NUEVAS VERSIONES. A AMBOS LOS UNE UNA LARGA AMISTAD.

CHRISTIAN RECUERDA QUE, CUANDO SU MAMÁ, GLADYS ZENDER, IBA A VISITARLO EN EL COLEGIO, SUS MAESTROS QUEDABAN DESLUMBRADOS POR ELLA.



EL OLIVERO

“  
ME REFUGIÉ EN LA  
ACTUACIÓN, Y NUNCA  
IMAGINÉ QUE MI CARRERA EN  
ESTE CAMPO DESPEGARÍA  
TANTO, CONVIRTIÉNDOSE EN  
UNA BOLA DE NIEVE QUE NO  
PUDE DETENER

Christian Meier

hasta enero de 1988, cuando me llamaron para decirme que me esperaban para grabar los teclados del primer disco de Arena Hash, el cual llega a ser número uno y nos convertimos en, probablemente, la banda de rock más exitosa de ese momento.

#### ¿Por qué llegó a su fin en el punto más alto de su trayectoria?

Porque no logramos un consenso sobre el tercer disco. Pedro no quería que fuera como su primer álbum, "No existen técnicas para olvidar". Propuse que hiciéramos una pausa hasta llegar a un acuerdo. En ese momento, ya había compuesto canciones como "Carreteras mojadas" y "Quédate", y me di cuenta de que no quería compartirlas con el grupo. Sugerí que Pedro grabara su álbum como él deseaba y que cada uno de nosotros buscara lo que realmente nos llenara. Inicialmente, decidimos que sería una pausa de un par de años, pero tanto Pedro como yo sentimos que no había necesidad de volver. La idea de seguir en solitario nos parecía una forma de explorar más allá de lo que habíamos logrado con Arena Hash, y así no vimos razón para regresar.

Inmediatamente después, comenzaste tu carrera en solitario y a la vez te adentraste en la actuación. ¿Qué te llevó a explorar

## Las mujeres de su vida

♦♦ En el documental también hablas de tu madre, Gladys Zender, y del orgullo que sientes por ella. ¿Cómo impactó tu vida y tu crecimiento el hecho de ser hijo de una Miss Universo?

Siempre supe que mi madre había sido Miss Universo, pero no entendí su verdadero significado hasta que tenía 6 años. Al acompañarla al mercado, nos encontramos con Augusto Ferrando, quien, al verla, dejó lo que estaba haciendo para saludarla con una reverencia digna de la reina de Inglaterra. Fue en ese momento cuan-

do comprendí lo especial que era ella.

♦♦ En este viaje de nuevos comienzos y oportunidades, también te diste una nueva oportunidad en el amor, al volver a casarte. ¿Cómo estás viviendo esa etapa?

Muy contento y realizado. Encontré en Andrea la complicidad necesaria para mi desarrollo artístico y el apoyo sentimental que necesitaba. Ella ha sido fundamental en el proceso de volver a casa, ya que, como gran comunicadora, ha transmitido el mensaje de la manera en que realmente deseaba.

### esta nueva faceta?

Como cualquier joven de 23 años, necesitaba dinero para proyectos personales, como ir al cine, salir con una chica o grabar un disco. Encontré en la actuación una manera de financiar esos sueños.

Después de lanzar cuatro discos como solista, "No me acuerdo quien fui" (1996), "Primero en mojarme" (1999), "Christian Meier" (2001) y "Once noches" (2002), ¿qué te llevó a dejar la música en 2003 cuando ya tenías un camino establecido?

En enero de ese año, algo ocurrió que cambió todo. Boris Wong, el bajista de mi banda que había estado conmigo durante toda mi carrera como solista, falleció en un accidente. Su pérdida fue devastadora; cada concierto se sentía incompleto sin él. Intentamos algunos reemplazos, pero la banda no sonaba igual. Decidí detener la maquinaria, que estaba desajustada para que me pase esta pena. Opté por hacer lo mismo que con Arena Hash diez años antes: parar, reestructurar y luego volver a juntarla.

La reestructuración tardó 20 años. ¿Por qué esperaste tanto tiempo para reconectar con la música?

Me refugié en la actuación, y nunca imaginé que mi carrera en este campo despegaría tanto, convirtiéndose en una bola de nieve que no pude detener [alcanzó gran reconocimiento por sus roles protagónicos en novelas como "La tormenta", "El Zorro: la espada y la rosa", "Doña Bárbara", entre otras]. Con el tiempo, la gente comenzó a conocerme solo como actor, olvidando que había hecho música desde los 17 años. Cuando llegó la pandemia y el mundo se detuvo, me encontré solo en casa, sin más herramientas que mi propio conocimiento. Empecé a escribir melodías, armé un pequeño estudio en casa y creé demos y maquetas. Al final de la pandemia, contacté a mi amigo productor en Los Ángeles, Germán Villacorta, y le dije: "Quiero volver a hacer música como antes".

### ¿Volviste a casa?

Así es. Por eso, a mi quinto álbum le puse "He vuelto a casa" (2023). La música me salvó la vida en más de una oportunidad, no concibo un mundo sin ella. Necesitaba volver a transmitir a través de la música mis sentimientos: el momento en el que había llegado la madurez, el haber encontrado la estabilidad personal, emocional, sentimental, una serie de metas, y querer contarlas otra vez. //



EL ACTOR CON SUS TRES HIJOS: STEFANO TRABAJA EN LIMA, EN EL ÁMBITO TELEVISIVO; GIA ESTUDIA EN LONDRES; Y TAIRA CURSA PSICOLOGÍA FORENSE EN LOS ÁNGELES.

# Viaje cafetero

*Descubre la iniciativa que involucra visitar 28 cafeterías de especialidad en Lima con el Pasaporte del Café Peruano, la manera más deliciosa de conocer el grano nacional y a todos los que están detrás de las tazas.*

PCR:  
DIANA GONZALES



No son solo entusiastas del café, al grano se lo toman en serio.

Patricia Cohaguilla, dueña de Pausa Café, y la periodista Pamela Acosta, desde hace varios años vienen promoviendo el placer de tomar café en cafeterías de especialidad, además de trabajar por el reconocimiento de todos los que están detrás de cada taza, entre ellos caficultores, tostadores y baristas. Y lo están logrando.

Después de madurar la idea y siguiendo el modelo de países como Colombia, Chile y México, lanzaron el Pasaporte del Café Peruano, una iniciativa que involucra el compromiso tanto de las cafeterías como de los amantes del café.

Al proyecto se sumaron 28 cafeterías de especialidad entre Lima y Callao. Estas se prepararon con los mejores insumos para recibir a los visitantes de todos los distritos de Lima que buscan su pasaporte para ser sellado en cada visita. Una vez completado el recorrido podrán ganar interesantes premios como cafés gratis, packs cafeteros, talleres y hasta un viaje para visitar la finca La Chacra D'dago en Villa Rica.

## **FUERA DEL CIRCUITO**

Con una mirada descentralizada, el trayecto que propone el Pasaporte del Café Peruano incluye cafeterías que no suelen estar en el circuito tradicional como las participantes de Chacacayo (Brew Bird Coffee), Chosica (Café Cultura), Comas (La Micaela), Ventanilla (Típica Café Barra), Pachacámac (MamaQuilla) o San Juan de Lurigancho (Red Head y Chimoka Café): "Cada cafetería se vuelve una suerte de embajadora de toda la productividad y el valor del café. Están vinculadas directa o indirectamente con los productores", nos comenta Pamela Acosta sobre esta característica de las cafeterías de especialidad. La idea es que cada consumidor que llegue con su pasaporte pueda probar las

opciones de café, conozca las técnicas ofrecidas y pruebe los postres o sándwiches de la carta, así vivirá la experiencia diferencial de cada espacio, que lo vuelve único.

"Desde el primer día de lanzamiento, hubo mucha expectativa entre los usuarios. Nos preguntan mucho por redes sociales dónde encontrar sus pasaportes. También hay cafeterías que nos llaman para participar, y serán consideradas para la siguiente edición. Todo esto nos parece muy positivo", dice Acosta, contenta por el interés tanto del público como de los dueños de las cafeterías.

#### EXPERIENCIA SATISFACTORIA

Como empresaria en el rubro del café, Patricia Cohaguila siente mucha satisfacción y felicidad al ver que su cafetería y los demás establecimientos reciben muchos más clientes en respuesta a esta iniciativa. "Podría decir que desde que empezó la campaña mis ventas se han duplicado", afirma Cohaguila. "Además tengo nuevos clientes, porque muchas personas no sabían que existía la cafetería aquí [Jesús María], algunas son del barrio y no las conocían, eso les está pasando a muchas de las cafeterías". Las 28 cafeterías son un paso obligado, además el pasaporte sirve como una guía o ruta, pues

muestra información detallada de cada local, horarios, dirección y los descuentos 'de ley'.

"El objetivo de integrar las cafeterías en este proyecto es que sean conocidas y que nos apoyemos entre nosotras. En tiempos de COVID no tuvimos representación, no somos restaurantes, pero ahora ya estamos unidas y juntas podemos exigir y lograr más cosas".

Antes de lanzar el proyecto, las gestoras fueron tocando las puertas del Estado y encontraron apoyo en Agroideas y después en Midagri. Consideran que se debe trabajar articuladamente con el Estado porque tiene los recursos logísticos y pueden apoyar a los productores, encontrar mercados y hacer negocios también con las cafeterías.

Dado el éxito, el Pasaporte del Café Peruano tendrá una segunda etapa en la que el Midagri imprimirá 5 mil pasaportes adicionales que se repartirán en el festival Yo Tomo Café Peruano, para llegar a más gente. Además, se extenderá por más tiempo la ruta cafetera: ya no será solo agosto, sino hasta el 1 de octubre.

Las gestoras de esta iniciativa esperan que en las próximas ediciones se sumen más marcas, más cafeterías y que el aroma del pasaporte llegue a todo el país. //



LA RUTA QUE PROPONE EL PASAPORTE DEL CAFÉ PERUANO DESTACA LA PARTICIPACIÓN DE CAFETERÍAS FUERA DEL CIRCUITO TRADICIONAL COMO MAMAQUILLA DE PACHACÁMAC.



PATRICIA COHAGUILA, DUEÑA DE PALISA CAFÉ, Y LA PERIODISTA PAMELA ACOSTA SON LAS GESTORAS DEL PROYECTO DEL PASAPORTE DEL CAFÉ PERUANO. ADEMÁS DE AMAR EL GRANO, BUSCAN QUE TODO EL PAÍS LO DISFRUTE.

#### Los premios y novedades

Quiénes llenen su pasaporte participarán del sorteo (el Día del Café Peruano) para visitar la finca La Chacra D' dago con todos los gastos pagados. El segundo premio es café gratis por seis meses (aplican condiciones) y el tercero un curso de café en Cafestudio.

De esta primera etapa, todavía quedan algunos pasaportes en las cafeterías Ombú Cafetería, Praga Café y Café Cultura. Encuentra más información en el Instagram @pasaportedelcafeperuano y en las cuentas de cada local.

Del 22 al 25 de agosto se desarrollará el festival Yo Tomo Café Peruano, en San Borja. Aquí se entregará al público interesado nuevos pasaportes para que sean parte de la experiencia.

## Astrología

**Aries**

Prepárate para una semana de acción y desafíos. Toma la iniciativa, pero evita la impulsividad.

**Tauro**

Es una semana desafiante, mantén la calma y enfoque en lo práctico. Cuida tus recursos, y busca estabilidad en medio del caos.

**Géminis**

Es momento de reflexión y renovación. Enfrenta tus decisiones pasadas, aprende de ellas y avanza con claridad hacia un nuevo comienzo.

**Cáncer**

Es posible que nuevas oportunidades laborales y financieras surjan. Mantén tu enfoque en lo práctico y aprovecha cada situación con entereza.

**Leo**

Prepárate para cambios inesperados. Acepta lo que venga y confía en que todo evoluciona a tu favor.

**Virgo**

Cuida tus recursos y evita la avaricia. No te aferres al control: fluye con los cambios.



ELENI POLIZOGOPULOS

@jaquelarre

## Mercurio en pausa

Esta semana se perfila con una energía astrológica intensa y dinámica. El 18 de agosto, Mercurio se unirá al Sol en lo que se conoce como el "punto medio" de su retrogradación, un momento clave que podría traer claridad en asuntos que han estado en revisión. Sin embargo, ese mismo día, Mercurio también formará un aspecto desafiante con Urano, el planeta de lo inesperado, lo que podría desencadenar sorpresas y revelaciones impactantes.

El lunes 19 de agosto, nos enfrentamos a uno de los eventos más tensos del mes: la luna llena en el grado 27 de Acuario. Este plenilunio ilumina las áreas donde necesitamos desapegarnos y amplifica las emociones, haciendo que todo se sienta más intenso y volátil. Con esta atmósfera astrológica, es aconsejable evitar grandes anuncios o decisiones importantes, ya que la sobrecarga de información podría resultar abrumadora. Hay tendencia a que las personas reaccionen de manera impredecible debido a frustraciones acumuladas, por lo que es esencial mostrar comprensión.

La clave está en navegar las olas emocionales con paciencia y mantener una actitud abierta frente a los cambios inesperados.



EL PREMIADO SEAN PENN NACIÓ EN SANTA MÓNICA, CALIFORNIA, EL 17 DE AGOSTO DE 1960.

**Libra**

Mantén tu determinación y enfoque. Supera los obstáculos con fuerza de voluntad y dirige tu energía hacia tus metas.

**Escorpio**

Semana en la que pueden surgir dificultades financieras o emocionales. Busca apoyo en otros y mantén la esperanza, las soluciones llegarán.

**Sagitario**

Prepárate para enfrentamientos y posible competencia. Mantén la calma y busca soluciones creativas en medio del caos.

**Capricornio**

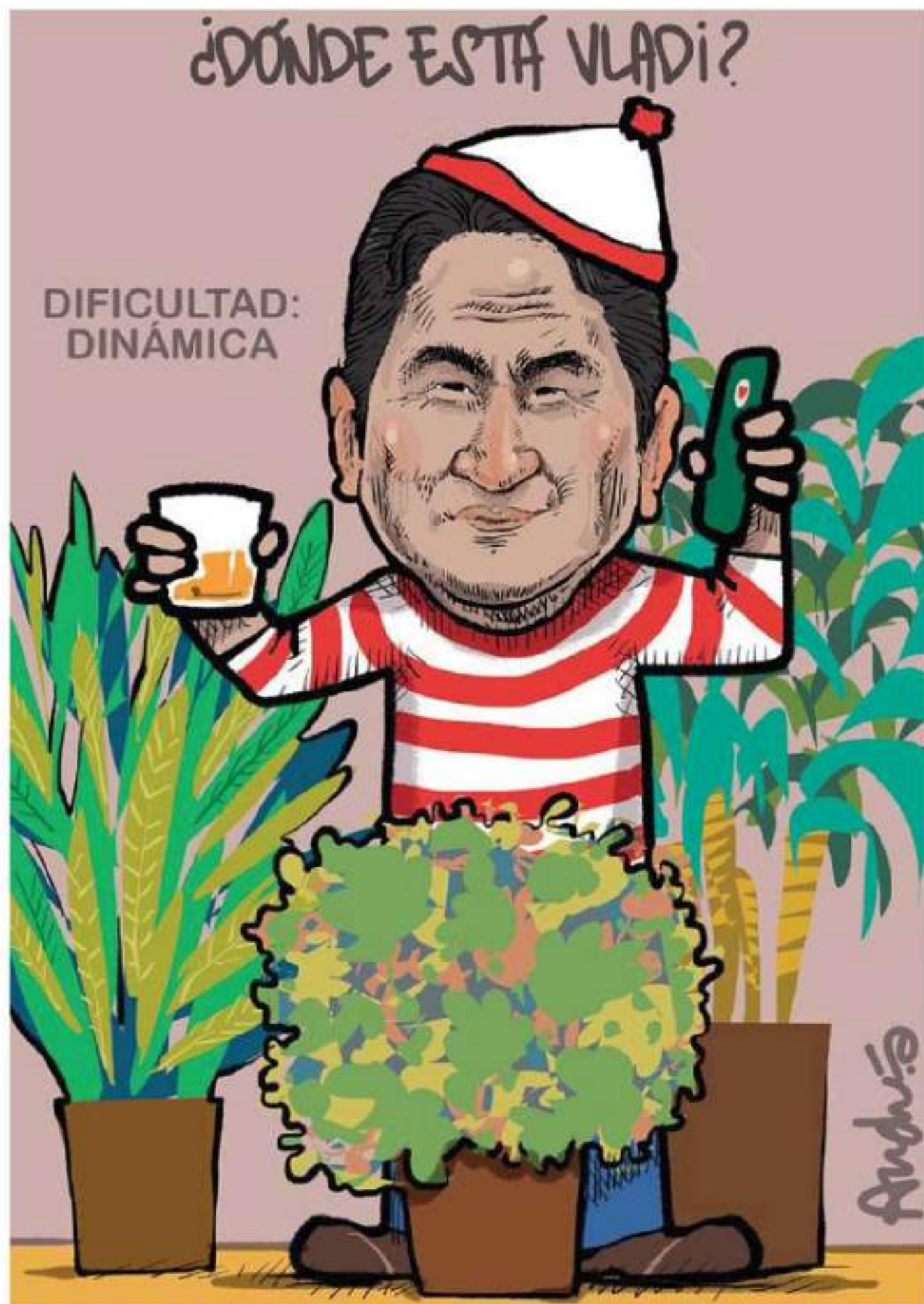
Podrías sentirte abrumado por responsabilidades. Delegar tareas y priorizar lo esencial será clave para evitar el agotamiento.

**Acuario**

Busca orientación en la sabiduría de otros. Ten un enfoque resolutivo y sigue los caminos conocidos para superar obstáculos.

**Piscis**

Para esta semana desafiante, tu confianza y liderazgo serán la clave. Enfrenta los retos con pasión y energía, inspirando a otros con tu fuerza.



**Test de Proust**

# “Soy feliz en los ojitos de mis amores, a cada rato”

La actriz protagoniza la obra “Espíritu travieso”, en el teatro Ricardo Blume, bajo la dirección de Mateo Chiarella.

**Wendy Vásquez**



**¿Cuál es tu pasatiempo favorito?**  
Leer ingredientes.

**¿Qué sería, para ti, la felicidad perfecta?**  
Mar turquesa, tibia arena dorada, playa vacía.

**¿Cuál es el rasgo que más te define?**  
La plenitud de las contradicciones.

**¿Cuál consideras tu peor defecto?**  
La frecuente reclusión voluntaria.

**¿Qué podría sumirte en la más profunda miseria?**  
El desayuno sin café, el almuerzo sin postre, la cena sin vino.

**¿Cuál es tu mayor extravagancia?**  
Me gusta confiar.

**¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?**  
El ‘animal print’.

**¿Cuáles son las frases o palabras que utilizas con mayor frecuencia?**  
Te amo, te amo, te amo.

**¿Cuál ha sido tu mayor logro?**  
Hacer con miedo.

**¿En qué ocasiones mientes?**  
Omito, por principios.

**¿Cuándo y dónde has sido absolutamente**

**feliz?**  
En los ojitos de mis amores, a cada rato.

**¿Cuál crees que ha sido tu mayor inversión?**  
Apostar a que merezco lo que quiero.

**¿Qué objeto personal es el que más valor tiene para ti?**  
Mi sartén de hierro.

**¿Cuál es la cualidad que más admiras en un hombre?**  
Que sepa coser, que sepa bordar.

**¿Cuál es la cualidad que más admiras en una mujer?**  
Que sepa abrir la puerta para jugar.

**¿Cómo te gustaría morir?**  
Dispuesta.

**Si murieras y se te permitiera volver convertida en otra persona o cosa, ¿cuál crees que sería?**  
Un viento protector.

**¿Qué talento especial te gustaría tener?**  
La teletransportación.

**¿Cuáles son tus escritores favoritos?**  
Shakespeare, De Beauvoir, Ribeyro.

**¿Qué persona viva te parece despreciable?**  
Solo no violentemos a ningún niño, de ninguna forma, por ningún motivo. //

El Comercio 185

A PEDIDO DE LOS FANÁTICOS VUELVE LA COLECCIÓN:

# BATIMÓVILES

UNA COLECCIÓN DE 8 RÉPLICAS INCREÍBLES  
A **ESCALA 1:32** DE LOS MEJORES AUTOS DE BATMAN



2DA ENTREGA BATMAN  
CLASSIC TV SERIES

BATIMÓVIL + FASCÍCULO  
**S/ 39.90**

**METALS**  
DIE CAST



© & TM DC Comics y Warner Bros.  
Entertainment Inc. WB SHIELD: TM & ©WBET (s17)

**¡YA A LA VENTA!**  
NUEVA ENTREGA CADA JUEVES  
EN TU QUIOSCO FAVORITO

Para adquirir el producto, deberá acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio <https://coleccioneselcomercio.pe/>; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 066. El precio será de S/39.90. Stock de 5.000 unidades en promedio por entrega de la colección. Válido a nivel Nacional desde el 8 de agosto hasta el 03 de octubre de 2024. EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20140229816.



All-new K3 Cross

Precio desde:

US\$ **16,990**  
o S/ **67,111**

New Seltos

Precio desde:

US\$ **18,990**  
o S/ **75,011**

Kia Carens

Precio desde:

US\$ **23,490**  
o S/ **92,786**

Kia Sportage

Precio desde:

US\$ **24,990**  
o S/ **98,711**

New Sorento

Precio desde:

US\$ **38,990**  
o S/ **154,011**

**¡No pierdas más tiempo!**

Aprovecha los beneficios que tenemos para ti. El mejor precio del año lo tienes hoy.

Escanea aquí y cotiza hoy.

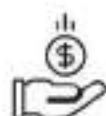


Bono hasta:

US\$ **6,000** o S/ **23,700**

Cuota MIKia desde:

US\$ **195** o S/ **770**



Cuotas hasta  
**40%** más bajas.



Hasta **20%** dscto.  
en mantenimientos.



1 año de Soat  
**GRATIS.**

**KIA**  
Movement that inspires

Campaña válida del 01/08/2024 al 31/08/2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo 10. Las promociones no son acumulables con otros descuentos y/o promociones. T.C. ref. S/ 3.95. Al momento de la transacción se aplicará el tipo de cambio vigente del día. Revisar los términos y condiciones del financiamiento, bonos, modelos y versiones aplicables, beneficios, entre otros en [www.kia.com.pe](http://www.kia.com.pe). Publicidad de Kia Import Perú S.A.C., con RUC N° 20472468147 y EMPRESA DE CREDITOS SANTANDER CONSUMO PERU S.A. con RUC N° 20550226109.

FINANCIADO CON  
**Santander**  
Consumer

**7 AÑOS**  
DE GARANTÍA  
O 158,000 KM